



## Natur als Ressource in der Beratung

Selbsterfahrung und Fortbildung für LSB

## Natur als Ressource in der Beratung

Als Beraterinnen in der Natur mit unseren Klient\*innen unterwegs, sind wir immer wieder erstaunt und begeistert, **wie Natur berührt, bewegt und zu sich finden lässt.**

In diesem Seminar gehen wir gemeinsam, wie im Leben, manchmal durchs Dickicht, manchmal auf steinigem Pfaden. Wir gehen mal schneller, mal langsamer, halten inne und atmen tief durch. **Inspiziert von der Natur und der Landschaft kommen unsere Gedanken und Gefühle in Bewegung. Neue Perspektiven entstehen.**

Erfahren Sie selbst die positive Wirkung der Natur und **lernen Sie „ganz natürlich“ neue Methoden für Ihre Beratungstätigkeit.**

## Selbsterfahrungs- und Fortbildungsseminar

30.03. - 31.03.2019, Langenlois

11.10. - 12.10.2019, Orth/Donau

jeweils 9:00 - 17:30 Uhr (16 UE)

Anrechenbar als Selbsterfahrung für LSB in Ausbildung.

Seminargebühr: € 480,--  
exkl. Unterkunft / Verpflegung

Das Seminar findet hauptsächlich im Freien statt.

## Weitere Informationen und Anmeldung bei Ihren Seminarleiterinnen:



### Mag.ª Sigrid Fritz

psychologische Beratung, Supervision,  
Burnout-Prävention, ausbildungsberechtigt für LSB-Selbsterfahrung

[www.professional-coaching.at](http://www.professional-coaching.at)  
[sigrid.fritz@professional-coaching.at](mailto:sigrid.fritz@professional-coaching.at)  
0699 / 1119 8982



### Christine Kurzmann-Hradil

psychologische Beratung, Burnout-Prävention, Achtsamkeitstraining, Cranio-Sacrale Balance

[www.christinekurzmann.at](http://www.christinekurzmann.at)  
[achtsam@christinekurzmann.at](mailto:achtsam@christinekurzmann.at)  
0699 / 1235 0201